**Детский невроз: как его приобретают**

|  |
| --- |
| *Психическую травму может получить каждый, но не каждому дано её вылечить. Обращайтесь к своему психологу, иначе вашей душой придётся срочно заняться мне. Ваш Ангел.*  С каждым годом возрастает количество детей, которым поставлен диагноз какого-либо  нервного заболевания. По данным исследования к окончанию младшей школы здоровых детей меньше половины. Причины такого явления кроются не только в сложной социальной обстановке, истоки его лежат намного глубже.  Опасность этого заболевания кроется не в его тяжести или неизлечимости (невроз излечим), а в отношении к этому заболеванию.  Большинство родителей просто не обращают внимания на первые признаки неврозов или нервных расстройств у своих детей, ещё часть родителей если и обращает внимание, то относится достаточно поверхностно («само пройдёт»), и лишь незначительная часть предпринимает реальные действия для исправления положения.  По мнению школьных педагогов и психологов, к средним классам диагноз нервного расстройства можно поставить большинству детей, а фактически здоровыми можно назвать лишь единицы. Если учесть, что невроз появляется не в школьном возрасте, а гораздо раньше и что к школьному возрасту часть детей приходят с устойчивыми нервными нарушениями, можно сделать печальные выводы.  Больные дети – это наследство больных родителей.  Если ребёнку в детстве родители постоянно внушали, что он «тюфяк, разгильдяй, оболтус», то рано или поздно он начнёт в это верить. Но сначала внутри у ребёнка происходит конфликт, потому что он знает, что он не такой плохой, что он старается порадовать своих родителей, а они этого не замечают, стараясь подогнать ребёнка под свои мерки. Из этого конфликта вытекает нервное напряжение, с которым ребёнок подчас не может справиться.  Возможны два варианта решения ребёнком этой проблемы.   1. Он приспособится под непомерные требования взрослых и спрячет свои личностные качества, но будет вынужден искать механизм защиты собственного  «Я» доступными для него способами. 2. Он будет сопротивляться, что породит множество конфликтов с родителями.   И то и другое неизбежно приведёт к повышенному нервному напряжению, а  если родители не сменят свою воспитательную политику, то у ребёнка возникнет нервное расстройство, невроз, который подрастающий человек понесёт с собой во взрослую жизнь.  **Запугивание ребёнка – лучший способ формирования из него невротика.**  Напрашиваются закономерные вопросы: вырастут ли эти дети полноценными личностями? Будут ли они удачливы и счастливы? В. Леви описывает случай, когда родители обратились к психологу по поводу своего ребёнка: мальчик перестал убирать свою постель. «Сколько лет вашему мальчику?» - спросил психолог. «Двадцать пять, - ответили родители, - он уже три года как женат». Причина, как оказалось, лежала на поверхности – родители воспитывали своего ребёнка так, как хотелось им, принудили поступить своего ребёнка так, как хотелось им, принудили поступить в институт по их выбору. Вот «ребёночек» и взбунтовался.  Всё больше родителей придаёт значение здоровью своих детей и своих семей в целом. К сожалению, большинству из них приходится действовать методом проб и ошибок, но самое главное – они хотят вырастить здоровых детей. Задумываются о профилактике детских нервных заболеваний и стараются не допускать их. Никто не спорит – современная жизнь стала сложной, лишённой стабильности и полна стрессов. В данных условиях жить и растить новое поколение будет легче человеку, здоровому физически и морально, но в первую очередь – психически.  **Как сформировать у своего ребёнка невроз:**   1. Наладить сложные взаимоотношения со своим супругом. Без проблемного общения невроз у вашего ребёнка не сформируется. 2. Не нужно стремиться выполнять свои родительские обязанности. Старайтесь как можно больше отдыхать от своих детей! 3. Не заниматься воспитанием ребёнка, а передавать эту почётную обязанность другому члену семьи, например бабушке. 4. Нужно жить свей жизнью. Вы же себя не реализовали! Поживите пока для себя. Это ничего, что вам 30 – 40 лет. Вы ещё маленький (маленькая) и сами нуждаетесь в опеке. 5. Нужно жить лёгкой жизнью, думать о сегодняшнем дне и не брать в голову такие пустяки, как воспитание ребёнка.   Причины сложных взаимоотношений между родителями и детьми, а в свою очередь, и причины повышенной нервозности детей кроются в несостоятельности родителей, неспособности выполнять материнские и отцовские обязанности из-за инфантилизма людей, создающих семью.  Современные родители по инерции продолжают жить своими проблемами, не задумываясь о судьбе своих детей. Они существуют рядом, но не вместе.  Муж и жена находятся вместе, но не объединены духовной общностью.  Каждый из членов семьи занимается своими проблемами, забывая, что ребёнок нуждается в постоянной любви, внимании и заботе, понимании своих проблем, которых у него много.  Чтобы дальше продолжить формирование из своего ребёнка невротика, нужно:   1. Как можно раньше переложить воспитание собственного ребёнка на детские учреждения. 2. Дальше заниматься собственной карьерой. 3. Жить собственной жизнью, не вникая в проблемы детей. 4. Принимать сложные и непростые решения, не соответствующие собственным стремлениям воспитания ребёнка. Вы вынуждены много работать, вы устали, вам некогда.   Дети приносят во взрослую жизнь тот стереотип отношений, который закладывается в детстве. Если малыш часто видит ссоры родителей, то принимает их за норму жизни, вырабатывает привычку к подобным отношениям. Став в свою очередь родителем, он подсознательно реализует в собственной семье заложенное в детстве представление.  Гармония семейных отношений, вероятнее всего, создаст благоприятную почву для воспитания гармоничной личности.  *Материал подготовила педагог-психолог Денисова М.С.* |